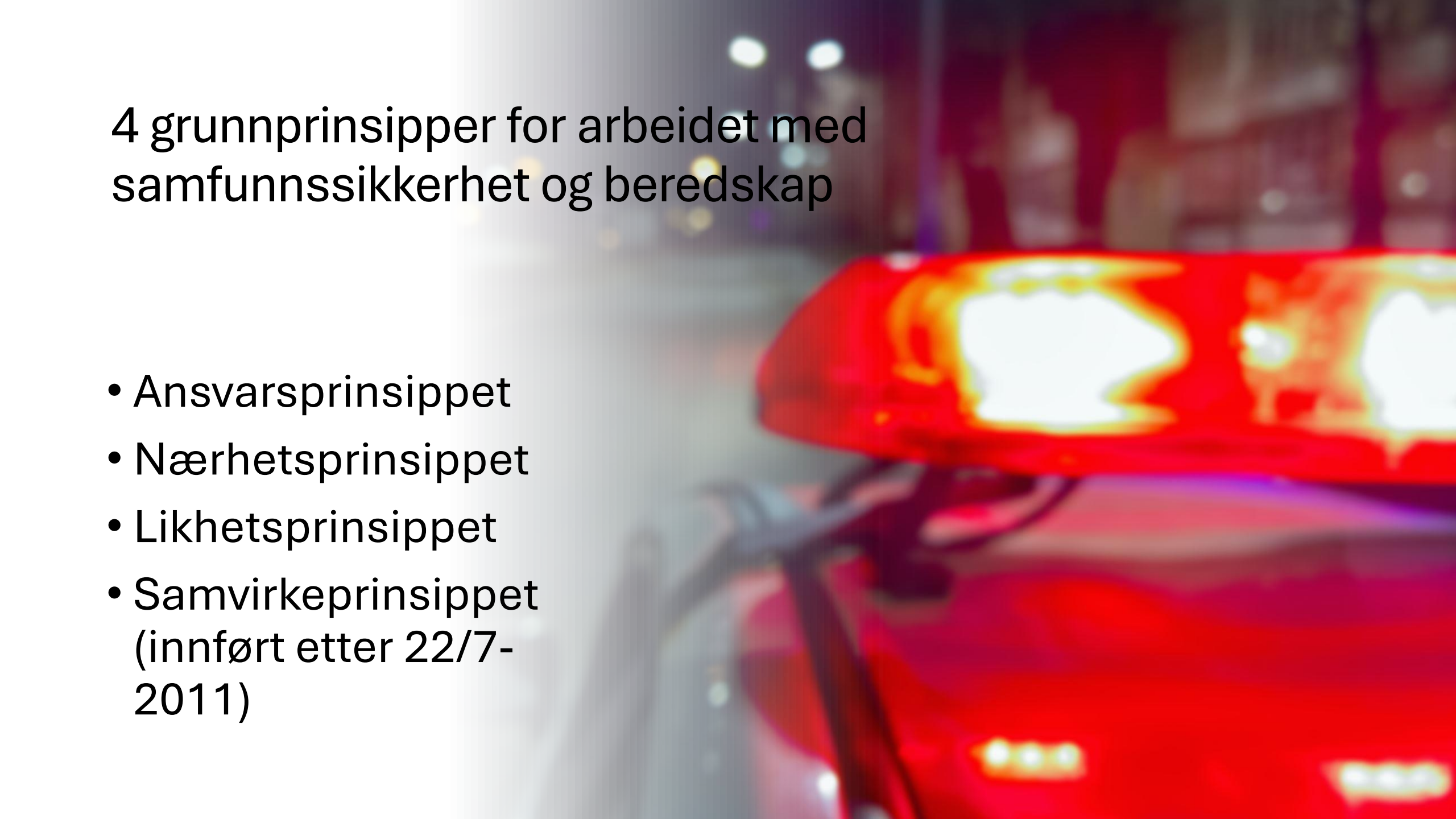
Ekstremværet HANS august 2023

Legevakten sin erfaring med beredskap når krisen rammer

Marianne Lerberg
Legevaktsjef, Ål

4 grunnprinsipper for arbeidet med samfunnssikkerhet og beredskap

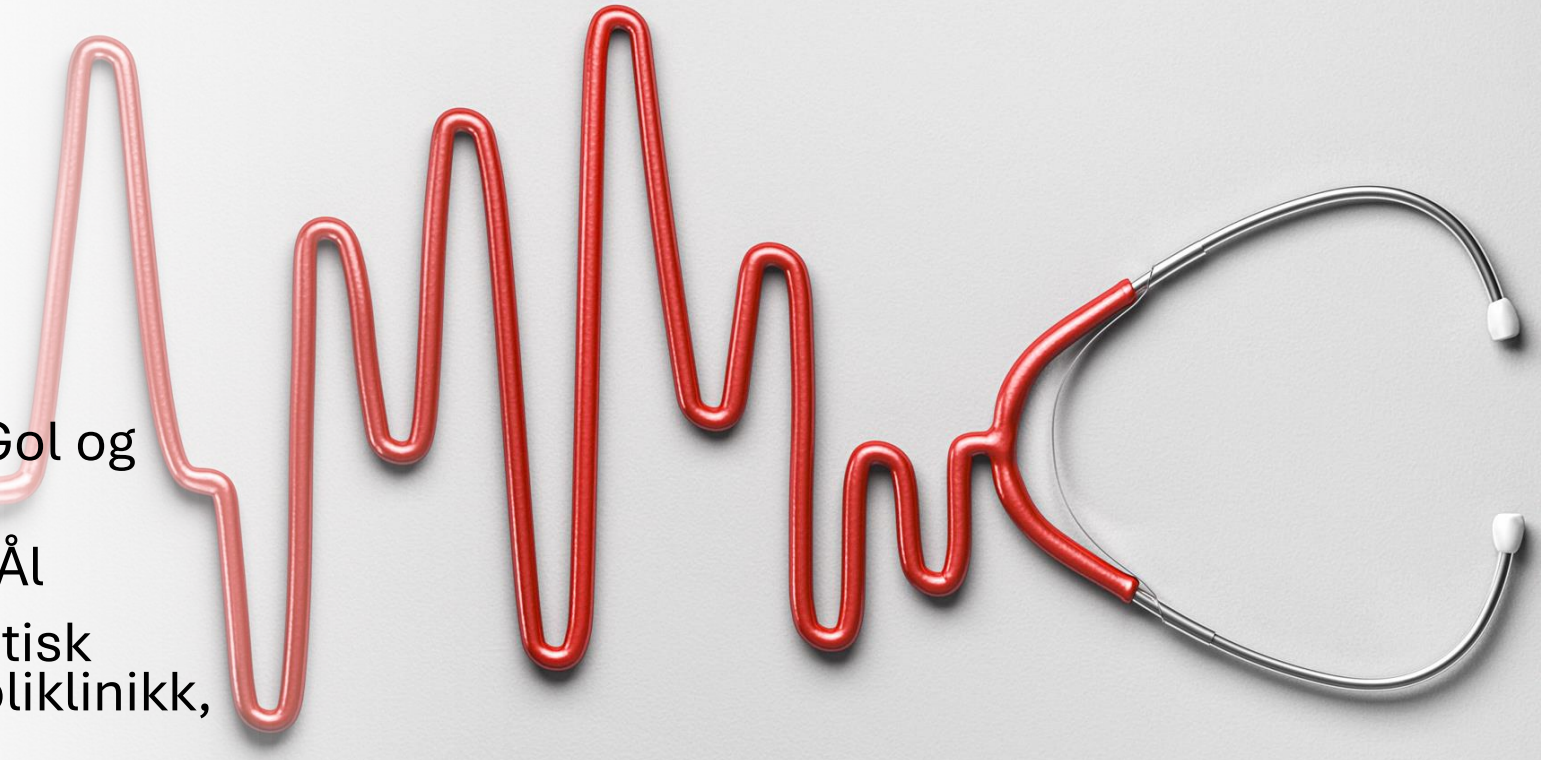


- Ansvarsprinsippet
- Nærhetsprinsippet
- Likhetsprinsippet
- Samvirkeprinsippet (innført etter 22/7-2011)

HANS- ekstremnedbør august 2023

- 6/8 Varsel om ekstremvær; rødt farevarsel for deler av Sør-Norge
- Forberedelser kommunal krisestab, VVHF i gul beredskap, ingen spesifikke forberedelser legevakt og LVS
- 8/8 Ekstremnedbøren inntraff, Hallingdal og Valdres hardest rammet umiddelbart
- Krisestab i kommunen og VVHF i rød beredskap

Helsetjenestene i Hallingdal



- 6 kommuner
- Hallingdal legevaktsentral på Ål
- 3 legevakter (Hol/Ål, Hemsedal/Gol og Nesbyen)
- Nattlegevakt for 5 kommuner på Ål
- Hallingdal Sjukestugu med somatisk sengepost, dialyse, blodbank, poliklinikk, rtg/CT, DPS/BUP på Ål
- Ambulansebase i hver kommune, luftambulansebase i Ål

Utfordringer under HANS

- "Alle" veier stengt grunnet flom, ras, utglidning
- Jordras tok flere bolighus på Ål, 2 personer tatt av ras
- Mobilnettet falt bort i nær to døgn
- Fibernettbortfall 90% av kommunen
- Isolerte bosetninger
- 1000 personer evakuert i Ål kommune, 800 via luftbro (27 helikoptre)
- Fare for forurensning av vann

Riksvei 7 Ål

Kilde: nrk.no

Foto: Terje Pedersen / NTB

Konsekvenser

- Kun kommunikasjon via nødnett
- Personell isolert
- Pasienter isolert
- Fullstendig avhengig av helikopertransport (utfordringer med fuel)

Kilde: vg.no

Løsninger

- Isolerte samfunn hvor helsepersonell jobbet på egenhånd
- Leger i beredskap i alle kommuner
- Personell som var på jobb 8/8 ble inntil tre døgn, folk sov overalt
- 2 leger fra luftambulansen og 1 AMM-lege ankom tidlig kveld 8/8-tok nattlegevakten og bidro på Hallingdal Sjukestugu
- Flydd inn blodprodukter, katastrofeutstyr, medikamenter og nødnettsradioer-forberedelse til masseskade
- 3 gravide nær termin flydd til sykehus, 1 evakuert med bil via lange omveier

Løsninger forts.

- Livsviktige medikamenter flydd inn til isolerte hytteturister
- Helseteam fra OUS med leger og sykepleiere bidro på sjukeheim, Hallingdal sjukestugu og nattlegevakt

Kilde: Oslo Universitetssykehus

Tiltak etter HANS-bedre beredskap?

- Nødnettradioer til alle leger, prosedyre ved evt telefoni/e-komutfall
- Satelittradio og jaktradio- kunnskap om bruk og testing
- Fagdag med DSB om nødnett med beredskapsøvelse- personell LVS, LV og kommunal kriseledelse
- 160-lappen personell LV
- Transmobil/Locus i legebilen i Ål og Hol- oversikt ressurser, AMK har oversikt over oss, bedret kommunikasjon under utrykning
- Samvirke og beredskap- studie Univ. Sørøst-Norge

Læringspunkter

- Trening og øvelser nødnett og andre kommunikasjonsmuligheter (jaktradio, satelittradio) Nb! Kriseledelse
- Oversikt over personell i og utenfor kommunen
- Nødnettradio til heimetj og jordmødre…..
- Beredskapen svekkes når legene ikke bor lokalt (4:2-ordninger)
- Moderat overreaksjon ved nye hendelser, rask nedtrapping

Takk for meg!

Husk egenberedskap!

Kilde: DSB